La valigia della mobilità

SI PREGA DI PARTIRE SOLO CON BAGAGLIO A MANO!

COSA PORTARE IN VIAGGIO?

* EVITARE DI PORTARE CON SÉ OGGETTI PREZIOSI
* Capi di abbigliamento-effetti personali più idonei alle circostanze. **Per le manifestazioni ufficiali si richiede abito scuro**;
* carta d’identità, tessera sanitaria, fotocopia delle vaccinazioni effettuate, gruppo sanguigno, fotocopia dei documenti personali e di viaggio (in caso di furto o smarrimento degli originali) da custodire in un posto diverso da quello degli originali stessi (eventualmente, consegnarne la copia al capo-gruppo;
* denaro necessario;
* k-way, ombrellino;
* medicinali solitamente utilizzati in caso di malessere (antipiretico, antidolorifico, antinausea da viaggio, problemi intestinali), ricette mediche in caso di patologie particolari. Chiedere il parere del proprio medico in merito, prima di partire.
* asciugacapelli da viaggio, salviettine umide, fazzoletti, spazzole, pettini, spazzolino, dentifricio, deodorante, ecc...(in confezioni non superiori ai 100ml);
* macchinette video-fotografiche, cellulare/tablet/netbook e rispettivi caricabatteria;
* penna, block notes, piccolo dizionario inglese-italiano-estone (scaricare l’apposita App), indirizzi e numeri di telefono utili;
* zainetto vuoto e ben compresso dentro la valigia per eventuali necessità sul posto.

Si pensa spesso ai capi d’abbigliamento-effetti personali e si scordano talvolta quegli oggetti utili.

Dimensioni "di massima" del bagaglio aereo a mano: 55 x 40 x 23

Il peso non deve eccedere i 10 Kg. In base alle norme aeroportuali vigenti non è possibile portare a bordo liquidi, paste, gel e creme di volume superiore per singolo pezzo di 100ml (anche se vuote) e totale (pezzi multipli) di 1 litro; il tutto deve essere contenuto in una busta richiudibile di plastica trasparente di dimensioni ben specifiche (informarsi). La borsa di liquidi deve essere messo fuori dal bagaglio a mano per essere controllati separatamente.

CONTATTI DEGLI ACCOMPAGNATORI:

prof.ssa Dora Romano cell: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

prof. ssa Jenny Manisco cell: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Prof.ssa Chiara Galignano cell: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(si prega di utilizzare solo in caso di effettiva necessità e di urgenze)